

# Thông tin về Pradaxa® dành cho bệnh nhân bị rung tâm nhĩ không do bệnh van tim

## Pradaxa là gì?

Pradaxa là thuốc “chống đông” hoặc thuốc chống máu đông cục giúp giảm nguy cơ bị đột quỵ ở người bị chứng rung tâm nhĩ không do bệnh van tim, tiếng Anh viết tắt là NVAF.

## Tại sao bác sĩ kê toa Pradaxa cho tôi?

Bác sĩ đã chẩn đoán quý vị bị NVAF, có nghĩa là tim quý vị đập bất thường và không bơm máu hiệu quả như thường lệ. Vấn đề này có thể gây ra tình trạng máu “tụ lại” trong tim và có thể đông cục lại.

Những cục máu đông này có thể cùng với máu di chuyển đến các bộ phận khác trong cơ thể, kể cả não bộ. Nếu cục máu đông bị mắc kẹt trong mạch máu trong não, nguồn cung cấp máu có thể bị cắt đứt, gây ra đột quỵ.

Nếu không điều trị, người bị chứng rung tâm nhĩ dễ bị đột quỵ gấp đến bảy lần so với người không bị rung tâm nhĩ. Pradaxa được sử dụng để ngăn ngừa máu đông cục và giúp giảm nguy cơ bị đột quỵ.

## Hướng dẫn thiết thực dành cho bệnh nhân uống Pradaxa



### Tôi nên uống Pradaxa như thế nào?

Uống MỘT viên con nhộng hai lần mỗi ngày (sáng và tối), chung hoặc không chung với thức ăn. Nuốt trọn viên con nhộng với nước, đừng nhai hoặc mở viên con nhộng ra.



### Nếu tôi quên uống thuốc thì sao?

Quý vị vẫn có thể uống liều thuốc quên uống lên đến 6 giờ trước giờ uống liều tiếp theo. Sau khoảng thời gian này, ĐỪNG uống liều thuốc đã quên. Chỉ cần uống liều thuốc tiếp theo khi đến giờ uống thuốc. **Đừng bao giờ** uống liều lượng gấp đôi.



### Có bị bất kỳ tác dụng phụ nào khi uống Pradaxa hay không?

Tác dụng phụ chủ yếu của bất kỳ loại thuốc chống đông nào, kể ra Pradaxa là bị chảy máu. Quý vị có thể giúp giữ bản thân khỏe mạnh bằng cách để ý các dấu hiệu bị chảy máu (đọc ở mặt kia). Nếu phát hiện sớm, quý vị có thể giúp ngăn chặn các vấn đề nhỏ trở nên nghiêm trọng.



### Nếu tôi đang uống thuốc khác thì sao?

Một số loại thuốc có thể tác động đến Pradaxa. Luôn luôn nói cho bác sĩ hoặc dược sĩ biết về các loại thuốc khác mà quý vị đang uống (kể cả thuốc men mua không cần toa, mua tại siêu thị hoặc tiệm thực phẩm sức khỏe).



### Tôi nên cất giữ Pradaxa như thế nào?

Quý vị nên cất Pradaxa ở nơi thoáng mát, khô, dưới 30°C. Để các viên con nhộng trong bao bì ban đầu cho đến giờ uống thuốc.



**Điều quan trọng là quý vị đừng ngừng uống Pradaxa mà không hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.**

# Khi nào quý vị nên liên lạc với bác sĩ?

Điều quan trọng là chuyên viên chăm sóc sức khỏe (ví dụ như bác sĩ, nha sĩ, dược sĩ, y tá và nhân viên xe cứu thương) biết quý vị đang uống Pradaxa. Điều này có thể ảnh hưởng đến những hướng dẫn hoặc các điều trị họ dành cho quý vị.



Nếu sẽ được giải phẫu, kể cả chữa trị nha khoa, quý vị hãy nói cho bác sĩ hoặc nha sĩ biết rằng quý vị đang uống Pradaxa.



Nếu định đi du lịch, quý vị hãy nói cho bác sĩ biết để bảo đảm quý vị có đủ thuốc uống trong suốt chuyến đi.



Hãy báo cho bác sĩ của quý vị nếu quý vị bị té/ngã hoặc bị thương trong thời gian điều trị bằng thuốc này, đặc biệt là nếu đụng vào đầu.



Hãy báo cho bác sĩ biết gấp hoặc đi đến khoa cấp cứu bệnh viện gần nhất nếu quý vị nhận thấy có bất kỳ dấu hiệu bị chảy máu nào dưới đây:

- Vết bầm tím nặng, ngày càng tệ hơn;
- Bị chảy máu phải mất thời gian lâu mới ngưng;
- Kinh nguyệt nặng hơn nhiều so với thường lệ hoặc ra máu âm đạo không rõ nguyên nhân;
- Nước tiểu màu đỏ đậm hoặc nâu, hoặc phân màu đỏ, nâu đậm hay đen;
- Ho ra máu;
- Ói ra máu hay hoặc chất ói sậm màu;
- Bị nhức đầu hoặc chóng mặt nặng;
- Cảm thấy yếu sức hoặc lừ đừ;
- Đau nhức, sưng hay khó chịu bất thường; hoặc
- Khó thở.



Trong trường hợp cấp cứu, điều thiết yếu là quý vị nói cho nhân viên xe cứu thương và nhân viên bệnh viện biết quý vị đang uống Pradaxa. Hiện có chất đảo ngược đặc biệt có thể được sử dụng để ngăn chặn tác dụng chống đông của Pradaxa trong trường hợp cấp cứu hoặc trước khi giải phẫu khẩn cấp.

Muốn biết thêm thông tin, xin quý vị tham khảo tập sách Thông tin Thuốc men dành cho Người tiêu dùng trong bao bì thuốc Pradaxa của quý vị.