

# Πληροφορίες για το Pradaxa® για τα άτομα με μη-βαλβιδική κοιλιακή μαρμαρυγή

## Τι είναι το Pradaxa;

Το Pradaxa είναι ένα «αντιπηκτικό», ή αντιθρομβωτικό φάρμακο, που βοηθά στη μείωση του κινδύνου εγκεφαλικού επεισοδίου σε άτομα με μη-βαλβιδική κοιλιακή μαρμαρυγή (MBKM).

## Γιατί μου συνταγογραφήσαν το Pradaxa;

Ο γιατρός σας, διέγνωσε ότι έχετε MBKM, που σημαίνει ότι η καρδιά σας χτυπά ακανόνιστα και το αίμα σας δεν αντλείται τόσο αποτελεσματικά όσο θα έπρεπε. Αυτό μπορεί να προκαλέσει «λίμναση» αίματος στην καρδιά και ενδεχομένως σχηματισμό θρόμβου.

Αυτοί οι θρόμβοι μπορεί να κυκλοφορήσουν με το αίμα σας σε άλλα μέρη του σώματός σας, συμπεριλαμβανομένου του εγκεφάλου σας. Αν ο θρόμβος κολλήσει σε ένα αιμοφόρο αγγείο στον εγκέφαλο, μπορεί να διακόψει την παροχή αίματος, προκαλώντας εγκεφαλικό επεισόδιο.

Χωρίς θεραπεία, ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου σε άτομα με κοιλιακή μαρμαρυγή είναι έως και επτά φορές υψηλότερος σε σχέση με κάποιον που δεν έχει κοιλιακή μαρμαρυγή. Το Pradaxa χρησιμοποιείται για την πρόληψη σχηματισμού θρόμβων στο αίμα και συμβάλλει στη μείωση του κινδύνου εγκεφαλικού επεισοδίου.

## Πρακτικές συμβουλές για ασθενείς που παίρνουν Pradaxa



### Πώς πρέπει να παίρνω το Pradaxa;

Πάρτε ΜΙΑ κάψουλα δύο φορές την ημέρα (πρωί και βράδυ), με ή χωρίς τροφή. Καταπιείτε την κάψουλα ολόκληρη με ένα ποτήρι νερό, μη μασήσετε ή ανοίξετε την κάψουλα.



### Τι θα συμβεί αν παραλείψω μία δόση;

Μπορεί να πάρετε την δόση που παραλείψατε έως και 6 ώρες πριν από την επόμενη προγραμματισμένη δόση. Μετά από αυτό το διάστημα, ΜΗΝ πάρετε τη δόση που παραλείψατε. Απλά, πάρτε την επόμενη δόση στην ώρα της. **Ποτέ μην** πάρετε διπλή δόση.



### Υπάρχουν παρενέργειες που σχετίζονται με τη λήψη Pradaxa;

Η κύρια παρενέργεια οποιουδήποτε αντιπηκτικού, συμπεριλαμβανομένου του Pradaxa, είναι η αιμορραγία.

Μπορείτε να βοηθήσετε να διατηρηθείτε σε καλή κατάσταση, προσέχοντας για ενδείξεις αιμορραγίας (δείτε πίσω). Εάν επισημανθεί έγκαιρα, μπορείτε να βοηθήσετε να προληφθούν μικρά προβλήματα από το να γίνουν σοβαρά.



### Τι γίνεται αν παίρνω άλλα φάρμακα;

Ορισμένα φάρμακα μπορεί να παρεμβαίνουν στο Pradaxa. Ενημερώνετε πάντα το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας σχετικά με άλλα φάρμακα που παίρνετε (περιλαμβανομένων εκείνων που μπορείτε να πάρετε χωρίς συνταγή από το φαρμακείο, σούπερ μάρκετ ή κατάστημα υγιεινής διατροφής).



### Πώς πρέπει να αποθηκεύω το Pradaxa;

Το Pradaxa θα πρέπει να φυλάσσεται σε δροσερό, ξηρό μέρος κάτω από 30° C. Κρατήστε τις κάψουλες στη συσκευασία τους έως την λήψη της δόσης.



**Είναι σημαντικό να μην σταματήσετε να παίρνετε το Pradaxa χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.**

# Πότε πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας;

Είναι σημαντικό οι επαγγελματίες του τομέα υγείας (π.χ. ιατροί, οδοντίατροι, φαρμακοποιοί, νοσηλευτές και παραϊατρικοί) να ξέρουν ότι παίρνετε το Pradaxa. Μπορεί να επηρεάσει τις συμβουλές ή τη θεραπεία που σας δίνουν.



Εάν πρόκειται να υποβληθείτε σε εγχείρηση, συμπεριλαμβανομένων των οδοντιατρικών εργασιών, ενημερώστε το γιατρό ή τον οδοντίατρό σας ότι παίρνετε το Pradaxa.



Εάν σχεδιάζετε να ταξιδέψετε, ενημερώστε το γιατρό σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετά φάρμακα για να διαρκέσουν ολόκληρο το ταξίδι.



Αν πέσετε ή τραυματιστείτε, ενημερώστε το γιατρό σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ειδικά αν χτυπήσατε το κεφάλι σας.



Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε από τις παρακάτω ενδείξεις αιμορραγίας, ενημερώστε επειγόντως το γιατρό σας ή πηγαίνετε στο Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών του πλησιέστερου σε σας νοσοκομείου:

- Σοβαρούς μώλωπες που χειροτερεύουν
- Κάποια αιμορραγία που αργεί να σταματήσει
- Εμμηνορρυσία που είναι πολύ σοβαρότερη από συνήθως, ή ανεξήγητη κοιλιακή αιμορραγία
- Ούρα σε σκούρο κόκκινο ή καφέ χρώμα, ή κόκκινα, σκούρα καφέ ή μαύρα κόπρανα
- Βήχα με αίμα
- Εμετό με αίμα ή σκούρο χρώμα
- Σοβαρή κεφαλαλγία ή ζάλη
- Αδυναμία ή λήθαργο
- Ασυνήθιστο πόνο, πρήξιμο ή δυσφορία ή
- Οποιαδήποτε δυσκολία στην αναπνοή.



Σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, είναι ζωτικής σημασίας να πείτε στο παραϊατρικό προσωπικό και το προσωπικό του νοσοκομείου ότι παίρνετε Pradaxa. Υπάρχει ειδικός παράγοντας αναστροφής που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να σταματήσει τις αντιπηκτικές επιδράσεις του Pradaxa σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης ή πριν από επείγουσα χειρουργική επέμβαση.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο φυλλάδιο 'Πληροφορίες Φαρμάκου για τον Καταναλωτή' που περιέχει η συσκευασία του Pradaxa σας.